

## 掲示板

### ちょっとチャット —テーマを決めたおしゃべり会—

●毎月第3金曜日 13時～14時30分

湘北短期大学、岡本依子准教授と利用者によるおしゃべり会です。

今後の予定は **12月21日(金)、1月18日(金)**です。

### ミニ保健講座 ●毎月第2・第4金曜日 10時30分～12時

今後の予定は **12月14日(金)**「乳幼児期に多い事故について④～やけどの応急処置～」、

**28日(金)**「乳幼児に多い事故について⑤～誤飲したとき、のどを詰まらせたときの対処～」

です。保健師によるテーマ毎のミニ保健講座と健康相談を行います。

### 本とあそぼう 全国訪問おはなし隊 ●12月19日(水)14時～15時

講談社おはなし隊によるイベントです。たくさんの絵本を積んだキャラバンカーがやってきます。野外キャラバンカーでの絵本の自由閲覧と、室内での絵本や大型紙芝居のおはなし会が行われます。参加費・申込みは不要です。駐車場のスペースを利用して実施いたしますので、当日は駐車場のご利用ができません。

## ほっとれもんていの活動について

ほっとれもんていは「次世代育成支援対策推進法」に基づく「つどいの広場」事業により開設されています。参加費・予約などはありません。お気軽に遊びにいらして下さい。

● 開設日： **月～金曜日**

(祝日を除く)

● 開設時間： **9時30分～15時30分**

12時～13時はお休みとなります。

\* 13時～15時は園庭でお子様と自由に

遊んで頂けます。

● 開設場所：**ほっとれもんてい** (あゆのこ保育園内)



### 【内容】

- \* 親子でのくつろぎや、遊びのひとつとき
- \* 保護者の方のお友達作りと、子どもの一般的な発達の様子確認
- \* お子さん同士の関わり
- \* スタッフへの相談
- \* 育児講座
- \* 育児相談(予約制)
- \* その他イベント など

つどいの広場 ほっとれもんてい  
(あゆのこ保育園内)

〒243-0032

厚木市恩名1丁目10番38号

電話：046-222-6055

Fax：046-222-6055

次世代育成支援対策推進法 つどいの広場

# ほっとれもんてい

2007年12月号 No. 4

朝晩の冷たい空気に、いよいよ冬の訪れを感じる毎日となってまいりました。寒い気候の中にも、冬の自然や行事など、心が温かくなるような出来事もいっぱい季節です。ほっとれもんていでは、暖かな部屋で心温まるふれあいができますよう、いつでもお越しをお待ちしております。

## 育児講座

テーマ：「風邪の予防」～乳幼児の健康管理～

■ 講師： **高橋正年先生**

高橋内科医院 院長 / あゆのこ保育園嘱託医

■ 日時： **平成20年 1月 24日(木)**

10:00 ～ 11:30

■ 場所： **ほっとれもんてい** (あゆのこ保育園内)

■ 対象： **乳幼児の保護者**

当日保育有り  
要申込み

ほっとれもんていでは、定期的に育児講座を開催しております。今回は、風邪の予防を中心に、乳幼児の健康管理について、高橋先生のお話を伺います。当日の保育もございますので、お気軽にほっとれもんていまでお問い合わせ下さい。

※タイトルや内容等、予告なしに変更する場合がございます。予め御了承下さいませお願い致します。

## 育児のヒント

皆様の育児の参考にさせていただけたらと、

『育児のヒント』を記載しています。

今回は湘北短期大学保育学科准教授高木友子先生です。

### ～お友だち好きになっちゃうんだ！～

湘北短期大学保育学科准教授  
高木友子

今日、日曜の午後、3歳になったばかりの息子と近所の広場へ出かけたなら、保育園のお友だちを見つけました。知っているお友だちがいなくて退屈していたお友だちと息子はうれしそうに駆け寄り合ってすぐに遊び始めました。親そっちのけで、二人できやあきやあ駆け回ります。どんなことでも二人ですると楽しくて仕方がないといった様子です。こんなに仲良く遊んでいても、時間がたつにつれ、おもちゃを貸すの貸さないの、ああしようのそれはいやだのとケンカが始まります。でも、息子はお友だちが大好きなのです。

別のとき、保育園から帰って、息子に「〇ちゃんとケンカしちゃった。」と報告されたこともありました。〇ちゃんと言えば、保育園で毎朝一番に笑顔で息子を迎えに来てくれる仲よしさんです。そうか～〇ちゃんともケンカするのか～と小さなお友だち同士なら当たり前のことなのに2人が普段あまりに仲がよいのでびっくりしたことがあります。

こんな息子は生後6ヶ月から保育園に通っています。1歳2歳とだんだんにお友だちが気になり、遊んだり、家でも話題に出たりすることが多くなりました。この年代はお友だちへの興味と関わりがどんどん増す時期です。けれども、言葉でのコミュニケーションはまだ下手ですし、好きなお友だちのためでも我慢するというのは難しい時期でもあります。この時期、クラスで月齢の低い方の息子はしょっちゅう大きなお友だちにおもちゃをとられたり、かみつかれたりしていました。これはまだ子どもたちがお互いに上手にコミュニケーションできないせいなのですが、手が出てしまう大きなお子さんの親御さんは大変気に病んでいる様子でした。半年後、お友だちはぐっと成長して言葉でのコミュニケーションが上手になり、今度は息子の我が強くなって、まわりのお友だちに手を出すようになってしまいました。このとき、肩身を狭くしつつ、ああ、役割は順番にめぐっていくものなのだなあ～と思ったりしました。

もちろん、子どもといえど、性格もあります。見ると、自己主張の強い子の親は我慢ができるようになってくれないものかと悩み、逆に我慢してしまう子の親はもっと気持ちを出せるようになってくれないものかと悩んでいます。どんなになっても親の悩みはつきないようです。

子どもたちは親の心配を知ってか、知らずか、毎日どんどん成長していきます。親にできることは、みんな順繰りに大きくなっていくんだ、お互い様だ、と子どもたちを見守ることです。

今日もお友だちとケンカした後で、息子はにっこり笑って言いました。

「すぐお友だち好きになっちゃうんだ！」

## イベント報

### ●おもちゃの広場 10月15日(月)・17日(水)

…NPO 法人日本グッドトイ委員会のおもちゃコンサルタントによるおもちゃの広場が開催されました。2日間で45名の参加があり、同委員会に認定された世界のおもちゃに実際に触れ、親子で笑顔あふれるひとときを過ごしていました。木や布のおもちゃ、様々な音色のガラガラ等、赤ちゃんから大人まで楽しめるたくさんのおもちゃに囲まれた2日間でした。

### ●ちよっとチャット 9月21日・10月19日(金)

…湘北短期大学保育学科 岡本依子准教授をコーディネーターとして、お母様同士のテーマを決めたおしゃべり会を毎月第3金曜日に実施しています。9月のテーマは「子どもと行く遊び場」、10月のテーマは「子育てを大変に感じる時」でした。詳細はちよっとチャットのブログ「もうちよっとチャット」(<http://ameblo.jp/ayucc>)からもご覧頂くことができます。

### ●ミニ保健講座 9月7・14・21・28日、10月12・26日(金)

…10月より毎月第2・4金曜日に行っています。毎週決まったテーマに沿って、あゆのこ保育園の山室八潮保健師による講座と相談を行っています。9・10月は「乳幼児に多い事故について」「予防接種について」「子どもの目に良い生活について」「外遊びに適した衣服と靴の選び方」などについて講座を行いました。これまでのミニ保健講座の育児メモのバックナンバーも揃えておりますので、ぜひ気になるテーマについても気軽にご質問下さい。

## 絵本・手遊び紹介

### 絵本「しろくまちゃんのほっとけーき」 わかやまけん作・絵 / こぐま社

「ぼたあん だろだろ びちびちびち ぷつぷつ」「しゅっ ぺたん ふくふく くんくん ぼいっ」と、フライパンの上でホットケーキが焼けていく様子が、楽しい音でつづられています。自分でつくることの魅力、つくる過程への興味、食べる嬉しさを味わうことができます。年末年始の様々なイベントやおいしいごちそうも多い季節、絵本を通してこんなお料理の楽しさを親子で楽しむのもよいですね。

### 手遊び「ごんべさんのあかちゃん」 作詞/不詳 アメリカ民謡

♪①ごんべさんの（両手を頭の上から顔に沿って下ろし、あごの下で小さく横に引き、ほおかぶりのまねをします）

②あかちゃんが（両手で赤ちゃんを抱きかかえるまねをします）

③かぜひいた（両手を口元にあて、咳をするような感じで首を振ります）

ごんべさんのあかちゃんがかぜひいた（①～③の動作を繰り返します）

ごんべさんのあかちゃんがかぜひいた（①～③の動作を繰り返します）

そこであわてて（手を4回たたきます） しっぷ（片手を胸にあてます） した（もう片方の手を重ねます）

…寒くなってきて、風邪をひいてしまった時にも、こんな楽しい手遊びをしながらゆっくり過ごせるといいですね。