

育児のちょっとアドバイス



日々の育児の中で、お母さんがほっとしたり、ヒントになるような言葉を、本の中から紹介していきます。

「私が母親なんだからしっかりしなくちゃ」と毎日がんばっているとしたら、もっと自分を許して、ラクにしてあげてください。
あなたが産んだその子にとって、あなた自身が「この世にたったひとつのかけがえのない存在」なんです。
あなたがいるということ、
今、あなたが母となって、ここに生きて存在していること。
それだけで、あなたはもうすでに100点満点のお母さんです。

「おかあさんがもっと自分を好きになる本」より 北村年子著（学陽書房2003年12月発行）

ほっと れもんていとは



温かな部屋で明るい陽射しをいっぱい浴びてほっと一息、親子でのくつろぎや、遊びのひとときなど、それぞれのペースでご自由にゆっくりとお過ごし下さい。
子育てがちょっと苦しいとき、大変なとき、そんなときも ほっと れもんていをおたずね下さい。
同じ想いのお友達にめぐり合うこともできるかも知れません。
お話したいときはどうぞお気軽にスタッフへお声をおかけ下さい。
いつでもお待ちしております。そして心から歓迎します。



お越しの際は、あゆのこ保育園の駐車場をご利用いただけます。
台数に限りがございますので、ご了承下さい。

開設日： 月～金曜日
(祝日を除く)

開設時間：9:30～16:00

11:30～13:00 は
お休みとなります。

利用の際の予約や
登録は要りません。

開設場所：ほっと れもんてい
(あゆのこ保育園内)

13:00～15:00 は園庭で
お子様と自由に遊んで
頂けます。

ほっと れもんてい (あゆのこ保育園内)

〒243-0032
厚木市恩名1丁目10番38号
電話・FAX: 046-222-6055
<http://www.ayunoko.ed.jp/>

ほっと れもんていは、
地域子育て支援拠点事業(ひろば型)
として厚木市より委託されています。

地域子育て支援拠点事業(ひろば型)

ほっと れもんてい

2009年 2月号 No. 11

春の訪れが待ち遠しい季節になりました。寒さの中で春を待つ木の芽やつぼみに、力強い生命力を感じます。そんな素敵な発見をしながら、お子さまと一緒にいつでもお気軽にお立ち寄りください。心よりお待ちしております。



育児のヒント

皆様の育児の参考にさせていただいたらと、『育児のヒント』を記載しています。今回は、
東京大学大学院教育学研究科教授 秋田喜代美先生です。

挨拶の発達

先日、あゆのこ保育園に研修にうかがった時です。先生が「おじゃましまーす」と声をかけて保育室に入っていこうとされたら、部屋の中の女の子が「じゃまだよー」と応答し、私たちの笑いを引き出していました。いろいろな言葉をまねて使ってみたくなる時期の子どもへの応答をとってもよくあらわしています。そしてその子もまた回りが彼女の返答を、注意したり指導するのではなくその彼女の心をうけいれてくれたのを嬉しく思ったのでしょうか。にこやかな笑顔でした。このほんの一瞬のできごとは実は言葉の言い方はおもしろいですが、部屋に入ってくる人にきちんと応答し相手にむかってやりとりしている点ではこの子はコミュニケーションの基本ができ挨拶ができているということもできます。

「挨拶」の「挨」の文字には心を開く、「拶」には相手に迫るという意味があると以前にある方からうかがったことがあります。そして自分から進んですることで相手との関係が作られていくことを意味しているとも言えます。大人になっても「あの人は挨拶もできない」といった表現が使われることもあります。それは形式やマナーの問題ではなく、心を開いて関わろうとし、またそれに応じる心が育っているかという問題であると思います。ある園にうかがった時、ある外国からこられた保護者の方が子どもが担任の先生にきちんと挨拶をしなかったことで子どもを叱っておられました。目上の人を大事にする文化の中で育った保護者の方からみるとそれは当然のことのだったのだと思います。それをみてその園の保育者の方たちが、「日本の保護者の中にはこのあたりいい加減にすませてしまっている人もいるけれ

ど学ぶべきことかもしれませんね」と話されておられました。

挨拶において育てたいこと、発達に伴って学んでほしいことはどのようなことでしょうか。0歳後半頃以後の乳児さんたちは「どーも」「ばいばい」「おやすみ」などの言葉を保護者や保育者にかかけられると動作で応じたり、自分からその動作をして相手に働きかけたりします。また「ご挨拶あそび」などの絵本を子どもは大好きです。大事なのはこの時期からきちんと目線や姿勢で子どもは挨拶の方法を学んでいます。それが発達と共になんとなく形だけになっておぎなりにむしろなってしまうことがあるということです。まなざしや笑顔、心のふれあいが挨拶の起点でしょう。「ただいま」「おかえり」なども家族の中でどのようにかわされているのでしょうか。ある調査によれば子ども達は「ありがとう」や「おはよう」は3歳ころには言えるようになっているようです。そこから状況に応じてさまざまな言い回しや挨拶における丁寧な言葉の使い方も学んでいきます。ある園で園長先生が「おはようございます」と挨拶すると「おはよう」と子どもが返事をします。そして握手をして入って行きました。これをみていたある人が3,4歳だったらこれで良いし、5歳くらいになったら「おはようございます」と「おはよう」ということがなんとなく使い分けが感じられるようになるというねと話されていました。「いただきます」「ごちそうさま」も「生物の命をいただく」という意味からきている仏教の言葉ですが、食物や料理を作ってくれた人への感謝のきもちがこめられたことばだということがどこかで伝わるとよいと思います。大人も含め挨拶はコミュニケーションの基本です。たかが挨拶、されど挨拶、保護者自らわが子とのやりとり、保護者間や保育者の先生とのやりとり、ふりかえってみてはどうでしょう。

秋田喜代美(東京大学大学院教育学研究科教授)

今月の絵本

「くまのこうちょうせんせい」

作:こんのひとみ 絵:いもとよこ(金の星社 2004年)

くまのこうちょうせんせいは、毎朝子どもたちに大きな声で挨拶をします。

みんな元気いっぱい挨拶をする中、ひつじくんだけはどうしても小さな声…。

ある日、校長先生は病気で小さな声しか出せなくなってしまいます。でも、それで分かったことがあったのです…。「子どもは明るく元気がいちばんと大人は思いこんでしまいます。でも本当は子どもは小さくて弱いものなのです。子どもたちの痛みを分かち合うのが、大人の役目だと思います。」…この絵本のあとがきに書かれている言葉です。この絵本は「命の授業」を行ったある校長先生の実話に基づいて書かれています。

子どもができないことを、大人はつい「頑張れ」と励ましたくなります。ですが、子ども

の心の中には様々な思いがあるものです。大人も子どももできないことをできるよ

うになろうと頑張り過ぎなくても、そのままの自分でいいんだ、と思えると、自然にちょっとだけ前へ進む力が湧いてくるのかも知れません。

ほっと れもんてい保育士 齋藤麻美

食育メモ

前回、「冬に身体を温める食材」をご紹介しました。その中の、根菜類では、ごぼう・にんじん・れんこん・ねぎがあてはまります。寒い日の夕食、カレーの具材にいかがでしょうか？

あゆのこ保育園
調理員 荒川由佳

おすすめの 本

ちよっぴり子育てに疲れてしまった時、なんだか元気が出ないなあ、という時におすすめの本です。毎月「育児のちよっとアドバイス」でご紹介している本もあります。ほっと れもんていにお越しの際に、どうぞご自由にお読みください。ほっとできる一言に出会えるかも知れません。

「かわいがり子育て」

佐々木正美著 大和書房

「子育てハッピーエッセンス 100%」

明橋大二著 1万年堂出版

「おかあさんがもっと自分を

好きになる本」

北村年子著 学陽書房

「育母書

～子育てにとまどうことがありますよね～

健康ひとくちメモ

麻疹(はしか)は春先に流行しやすく、予防接種を受けていない1歳前後の乳児が多くかかります。飛沫感染で非常に感染力が強く、症状は最初高熱や咳・鼻水・目やになど、風邪症状に似ており、口の中の頬の内側に白いブツブツができます。その後いったん熱が下がった後、再び高熱と共に顔や耳の後ろから赤い発疹が始め、全身へ広がります。1歳のお誕生日を過ぎたら、早めに1期MRワクチン(麻疹・風疹)を接種しましょう。

あゆのこ保育園 看護師 飯野静子

2・3月の予定

予約や申し込みは要りません。
お気軽にご参加下さい

2月10日(火) 11:00~11:30

ミニ育児講座

「あなたがとってもかわいい」

…ほっと れもんてい担当保育士より、毎日の育児のヒントになるようなテーマでミニ育児講座を行います。

2月16日(月) 10:30~11:30

おおきくなあれ

～お子さまの身長・体重をはかってみませんか？～

…ほっと れもんていにて自由に身長・体重が計測できます。お気軽にご利用下さい。

2月20日(金) 13:00~14:30

ちよっとチャット

～テーマを決めたおしゃべり会～

…湘北短期大学准教授 岡本依子先生と利用者によるおしゃべり会です。詳細はブログ「もうちよっとチャット」<http://ameblo.jp/ayucc>からもご覧頂けます。

3月11日(水) 11:00~11:30

ミニ育児講座

「いつもいっしょに・・・」

3月16日(月) 10:30~11:30

おおきくなあれ

～お子さまの身長・体重をはかってみませんか？～