

## 育児のちょっとアドバイス

日々の育児の中で、ほっとしたり、ヒントになるような言葉を、本の中から紹介していきます。書籍の貸出も行っています。

「わたしはわたし。これでいい」という のびのびとした自己肯定の気持ちがないと、子育てでも不安になりがち。力が入りすぎてしまいます。鏡に写っている自分の顔を のぞいてみてください。ほら、子育てにがんばっているお母さんの顔が写っています。ちょっと疲れているのは がんばっているあかし。「よく やっているね」と自分で自分を ほめてあげてください。

「かわいがり 子育て」より 児童精神科医 佐々木正美 著(大和書房 2007年 7月発行)

## ほっと れもんていとは



温かな部屋で明るい陽射しをいっぱい浴びてほっと一息、親子でのくつろぎや、遊びのひとときなど、それぞれのペースで自由にご自由にゆっくりとお過ごし下さい。子育てがちよっぴり苦しいとき、大変なとき、そんなときも ほっと れもんていをおたずね下さい。同じ想いのお友達にめぐり合うこともできるかも知れません。お話ししたいときはどうぞお気軽にスタッフへお声をおかけ下さい。いつでもお待ちしております。そして心から歓迎します。

開設日： 月～金曜日  
(祝日を除く)

開設時間：9:30～16:00

11:30～13:00 は  
お休みとなります。

利用の際の予約や  
登録は要りません。

開設場所：ほっと れもんてい  
(あゆのこ保育園内)

13:00～15:00 は園庭で  
お子様と自由に遊んで  
頂けます。

## ほっと れもんてい (あゆのこ保育園内)

〒243-0032  
厚木市恩名1丁目10番38号  
電話・FAX：046-222-6055  
<http://www.ayunoko.ed.jp/>

ほっと れもんていは、  
地域子育て支援拠点事業(ひろば型)  
として厚木市より委託されています。

## 地域子育て支援拠点事業(ひろば型)

# ほっと れもんてい

2010年 6月号 No. 19

木や草花が心待ちにしていた梅雨の季節。耳を澄ますと窓の外から雨音が奏でる音色やリズムが聞こえてきます。子どもたちにとっては「あした天気になあれ」とお願いしたくなる、そんな季節かもしれませんね。ゆったりとしたひと時を過ごして頂けるよう、いつでもお待ちしております。どうぞお気軽に遊びにいらして下さい。



## 育児のヒント

皆様の育児の参考にさせていただけたらと、『育児のヒント』を記載しています。今回は、東京大学大学院教育学研究科教授 秋田喜代美先生です。

### 「大人からの “ありがとう” の言葉」

保育の研究を行なっている人たちと、子ども達が片づけをしている場面のビデオを先日皆でみていたところ、ある先生が、先生たちは「ありがとう」を本当によく使っているねという話になった。そして再度ビデオをそこだけ注意してよくみると、「ありがとう」の使い方にはいろいろな意味や願いがあることがわかってきた。ご家庭では、「ありがとう」をどのような時に使っておられるだろうか。

たとえば、子どもに「〇〇をもってきてくれる?」「〇〇してくれる?」と何か用事を依頼をする。それを子どもが持ってきてくれた時に発する「ありがとう」は、私のためにやってくれてありがとうという意味で、感謝の念での「ありがとう」である。またお手伝いをしてくれた時の「ありがとう」も同様である。ところが、子どもがその人のために何かをしてくれたという場合ではない時にも、保育者は子どもに対して「ありがとう」をよく使っている。たとえば、皆で片づけなければいけない場面で黙々と片付けている子がいる。そのような時にも「ありがとう」を発する。それは先生のためや先生の代わりにやってくれて「ありがとう」という意味ではない。他の子どもに代わって先生が代弁して、「(やってくれて)ありがとう」と言っているとも言えるし、自分のことだけではなく周りの人のことにまで気がついて動いていることへの賞賛として「ありがとう」という言葉を使っているとも言えるし、めったにないような嬉しい行動を「ありがとう」という意味で使っているとも考えられる。そして大人が「ありがとう」を発することで周りの子ども達に対しても、世の中ではお互い様で誰かが何かをしているのを見て「ありがとう」という言葉を発すると相互に気持ちがいいということを伝えているとも言えるだろう。

「えらいね、おこらね」と大人が子どもに向かって発する評価の言葉ではなく、「ありがとう」と言うことで、子どももまた「ありがとう」と様々な場面で言う言葉の使い手になっていくとも言えるだろう。"Thank you"のthankには未来のことに対してあらかじめ礼を言うという意味がある。だから英語では"Thank you in advance"と言うふうには依頼する時に先に言う言い回しもある。これからのこのような行動が続けられる子になってほしいという願いをこめての未来に向けての「ありがとう」でもあり、他の子にもこういふときに「ありがとう」を使おうねと言っ



お越しの際は、あゆのこ保育園の駐車場をご利用いただけます。  
台数に限りがございますので、ご了承下さい。

ているとも言える。

「ありがとう」の言葉一つでもいろいろなイントネーションやニュアンスがある。ご家庭でお子さんに「ありがとう」を発するのは、どのような時だろう。子どもの行為に「ありがとう」を見つけられるようになる時は、子どもの社会性の育ちをすごい、よくやっていると感謝の思いをもって捉えられている時でもある。「・・・しなさい」「・・・をやっではだめ」という指示の言葉からは「ありがとう」は生まれない。保育の中で、ご家庭の中で「ありがとう」の言葉が相互に増えると心地よいのではないだろうか。

秋田喜代美

## 今月の絵本



～お勧め絵本のご紹介～

### 「はっばのおうち」

作: 征矢清 絵: 林明子 (福音館書店 1985年)

主人公の女の子「さち」が庭で遊んでいると、ぽつんと雨が降ってきます。そこで「さち」は木のおうち、「はっばのおうち」で雨宿り。するとそこへ色々な虫が次々に雨宿りにやってきます。虫の登場や雨に彩られ、「はっばのおうち」が変化していく様子が細部まで描かれており、絵を見ているだけでも色々な発見が出来、楽しめる絵本です。また、「さち」が虫たちに話し掛ける姿はとても微笑ましく、心が温かくなります。日々の生活の何気ないひと時、子どもの目線に立って見てみると、今まで気づかなかった発見や感動に大人の私たちも出合えるかもしれませんね。子どもの感性の豊かさを感じられる、そんな素敵な絵本です。

ほっと れもんてい 保育士 小島真由美

## 健康ひとくちメモ「虫歯の予防を」



6月4日は虫歯予防デーです。虫歯の予防について考えてみましょう。

そもそも虫歯はなぜできるのでしょうか。それは、虫歯菌が砂糖をエサにして酸をつくり、歯を溶かしていくからです。この虫歯菌は甘いものが大好きで、歯垢（菌のかたまり）をどんどん作り歯にくっつけ、これを基地にして酸を作るため、絶えず歯を攻撃して溶かしてしまうのです。乳歯は、永久歯が生えるための場所を確保するだけでなく、からだの発育や言葉の発達に大きく関わっています。乳歯は永久歯に比べて柔らかく虫歯になりやすいため注意が必要です。予防は、歯垢をとり、菌のえさとなる砂糖を長時間口の中に置かないこと（歯磨きやおやつのお食べ方）、歯を強くすること、フッ素を塗布することなどがあります。

基本となる歯磨きは、小さいお子さんにとっては慣れるまで様々な工夫が必要かもしれません。6月の保健講座でもお話させていただきますので、歯の健康・虫歯予防について考えてみましょう。

保健師 山室八潮

## 食育メモ

### 「夏～旬の食材のご紹介」

6月～9月が旬の“さやいんげん”についてご紹介します。

さやいんげんは、緑黄色野菜です。カロチンやカリウム・ミネラルを多く含んでいます。

選ぶ際は、太さが均一で張りのあるものが新鮮です。さっと茹でて歯触りを活かしたり、他の野菜と共に刻んで、彩りを楽しめる食材です。

ぜひご賞味下さい。

あゆのこ保育園調理員 荒川由佳

## 6・7月の予定

予約や申し込みは要りません。

お気軽にご参加下さい。

**6月4日（金）** 10:30～11:30

ミニ保健講座

「虫歯予防のために・・・」

・・・あゆのこ保育園保健師によるテーマごとのミニ保健講座と相談を行います。

**6月15日（火）** 10:30～11:30

おおきなあれ

～お子さまの身長・体重を

はかってみませんか？～

・・・自由に身長・体重が計測できます。お気軽にご利用下さい。

**6月18日（金）** 13:00～14:30

ちょっとチャット

～テーマを決めたおしゃべり会

・・・湘北短期大学の学生による手遊びやふれあい遊び、教員と利用者によるテーマを決めたおしゃべり会です。詳細はブログ「もうちょっとチャット」  
<http://ameblo.jp/ayucc> からご覧頂けます。

**6月21・22日（月・火）**

おもちゃの広場 10:00～11:30

・・・NPO 法人グッドトイ委員会のおもちゃコンサルタントと一緒に世界のおもちゃに触れてみませんか?詳細は別紙ポスターをご覧ください。

**6月28日（月）** 11:00～11:30

ミニ育児講座 「散歩について」

あゆのこ保育園保育士より、散歩のヒントになるようなテーマでミニ育児講座を行います。

**7月2日（金） ・ 7月16日（金）**

13:00～14:30

ちょっとチャット (6月18日参照)

**7月3日（土）** 10:00～11:30

育児講座

テーマ「運動センスを刺激する、ふれあい遊び」

講師：(株)クリアサイト 鎌田雄士先生  
“走る” “跳ぶ” “反応する” “色々な姿勢を経験する” など様々な動きを親子で楽しんでみませんか?

※こちらの講座は申し込みが必要です。

申し込みの詳細は別紙チラシ・HPにて

お知らせ致します。

**7月6日（火）** 10:30～11:30

ミニ保健講座 (6月4日参照)

「夏に流行する病気」

**7月15日（木）** 10:30～11:30

おおきなあれ (6月15日参照)

**7月20日（火）** 11:00～11:30

ミニ食育講座

・・・あゆのこ保育園栄養士によるテーマごとのミニ食育講座と相談を行います。

イベントは都合により日程等変更する場合がございます。

最新のイベント案内をHPにも掲載しております。

掲示板、HP、お電話等でご確認下さいませよう

お願い致します。