



セカンドステップのご紹介

あゆのこ保育園

あゆのこ保育園では、「育てたい子どもの姿」として「まわりとのよい関係を作り、適応力をはぐくむ」ことを目指して保育を行っております。

それに伴い園のねらいと合致する大変具体的な「セカンドステップ」という指導プログラムに出会いました。4歳児クラスと5歳児クラスに提供し、1～2年間取り組みます。

セカンドステップとは

- ・ NPO 法人こどものための委員会 (cfc) が開発した暴力防止教育プログラム (シアトル)。
- ・ 米国教育省から、全米百数十の暴力防止プログラムの中で、「最も効果的なプログラム」として表彰を受けた (2001年1月)。
- ・ 目的→子どもの衝動的、攻撃的行動をやわらげ、社会への適応力を高めること。
(子どもを被害者にも加害者にもしない)
- ・ セカンドステップの詳細 : 右記ホームページをご参照ください <http://www.cfc-j.org/>

セカンドステップの構成と学習内容

1. 相互の理解 (12 レッスン)

- 感情や気持ちを理解する (嬉しい・悲しい・怖いなど、私達は色々な気持ちを持っていること)。
- 相手の考えや立場を理解する (表情や様子から、相手の気持ちを察すること)。
- 相手に対して、思いやる態度を示す (相手の気持ちに応えること)。
- 自分の気持ちを表現する (適切な自己表現をすること)。

2. 問題の解決 (10 レッスン)

- 問題を頭の中で整理してから、解決のための行動をとる。
- 学習したスキル (技術) を使う (順番を待つこと・一緒に使うこと 等)。

3. 怒りの扱い (6 レッスン)

- 怒りの感情を自覚する。
- 怒りを和らげる方法を学習する。

具体的な実践例

- ・ 1年間で24レッスンを、1回30分程度で行います。
- ・ 1グループ15名程度で行います。
- ・ セカンドステップの研修を受けた保育士が担当します。